

Ralf Bongartz:

Ralf Bongartz leitet für die Via Nova Akademie bereits seit längerer Zeit Workshops und Fortbildungen. Dabei sprechen seine Erfahrungen für sich:

- Diplomstudium Fachbereich Polizeiwissenschaften in Köln
- 20 Jahre Polizei NRW, zuletzt als Kriminalhauptkommissar
- davon 5 Jahre Polizeirainer: Stress- & Konfliktbewältigung und Traumanachsorge
- Schauspieler + Pantomime mit über 10 Jahren Bühnenerfahrung
- Theaterpädagoge + gewaltpräventive Arbeit mit Jugendlichen
- Feldenkraislehrer, Ausbildung in Heidelberg
- Trainer für Konfliktmanagement + Körpersprache seit 1995
- Dozent an der Hochschule Niederrhein (HNR) für Konfliktkulturen
- Autor der Bücher: „Nutze deine Angst“ und „Angriff ist die schlechteste Verteidigung“



Für die Via Nova Akademie führt er u.a. auch die Fortbildung Kommunikation in schwierigen Situationen (KisS) durch.

Ralf Bongartz bildet sich regelmäßig weiter und aktualisiert seine Workshops immer wieder mit seinen neuesten Erkenntnissen methodisch und inhaltlich.

Termine

- Modul 1 Mittwoch, 10. Nov. bis Freitag 12. Nov. 2021
- Modul 2 Mittwoch, 12. Jan. bis Freitag 14. Januar 2022
- Modul 3 Mittwoch, 02. März bis Freitag 4. März 2022

Förderung

Fördermöglichkeiten bestehen z.B. über den Weiterbildungsbonus des Landes Schleswig-Holstein.

Wir beraten Sie gerne.

Anmeldung

online: www.vianova-akademie.de

VIA NOVA Akademie

Schütterberg 19, 25361 Itzehoe

Tel.: 04821-4081832

E-Mail: info@vianova-akademie.de

www.vianova-akademie.de



Fachpädagog*in für Konflikt-Kommunikation

**Deeskalation, Konfrontation und
Selbstmanagement**

Ausbildung an 3 x 3 Tagen

Beginn 10. Nov. 2021



Bewährter
Kurs im
neuen
Format

Fortbildung zur/m Fachpädagogin/ Fachpädagogen für Konflikt- Kommunikation

- Referent:** Ralf Bongartz
- Beginn:** 10. November 2021
9.00 Uhr – ca. 16.15 Uhr
- Preis:** 1490,00 €
Im Preis sind Seminarunterlagen, Kaffee, kalte Getränke, Obst und Gebäck enthalten.
- Ort:** VIA NOVA Akademie, Schütterberg 19, 25524 Itzehoe
- Anmeldung:** www.vianova-akademie.de

Überblick:

• Praxisorientierung & Nachhaltigkeit:

Sie lernen und trainieren, pädagogische Extremsituationen durchzustehen in drei bewährten Trainingsmodulen mit Schwerpunkt auf nachhaltigem Kompetenzerwerb und Training.

• Trainer mit langjähriger Erfahrung in relevanten Bereichen

Der Trainer, Ralf Bongartz, verfügt über langjährige, praktische Erfahrungen

- im Umgang mit Konflikten in Extremsituationen als Kriminalkommissar
- als Trainer zum Umgang mit Extremsituationen
- und als ausgebildeter Pantomime mit langjähriger Bühnenerfahrung im Umgang mit der Wirkung von Kommunikation und Körpersprache

• Fördermöglichkeit

So stehen Sie Extremsituationen durch

Kennen Sie das? Sie sind als Pädagoge verantwortlich, einen Konflikt zu bewältigen, den Ihr Gegenüber gar nicht lösen will. Den gegenwärtigen Zustand können Sie nicht akzeptieren. „Wegducken gilt nicht“, aber Angriff hilft auch nicht weiter. Die Aufgabe erscheint zunächst unlösbar. Instinkt, Gespür, Flexibilität und persönliche Präsenz können in derartigen Situationen helfen. Wie sorgen Sie dafür, in der Extremsituation diese Fähigkeiten zur Verfügung zu haben?

Wir vermitteln im Kontakt mehr als Worte. Das ist heute eine Binsenweisheit. Unsere **Wirkung** hängt stark von der Kommunikation des Körpers ab. Während jedoch die Wortwahl noch relativ direkt bewusst beeinflussbar ist, unterliegt unser Verhalten auf den anderen Ebenen immer weniger unserer willentlichen Entscheidung. **Eingeübtes Verhalten, das noch nicht integriert ist, wirkt schnell unecht.**

Ralf Bongartz ist Spezialist für Körpersprache und Wirkung in Extremsituationen. Und als Trainer mit jahrelanger Erfahrung ist er auch Spezialist, diese Fähigkeiten zu vermitteln.

Von einem Anfänger wird niemand erwarten, nach einem Kurs von 2 Tagen Klavier spielen zu können. Aus diesem Grund bildet das praktische **Training** einen großen Schwerpunkt. Die Teilnehmer wenden das Gelernte in der Zeit zwischen den Modulen an und vertiefen so ihre Erfahrung. **Nachhaltiger Kompetenzerwerb ist das Ziel dieser Ausbildung.**

Inhalte:

Basis

- Innere Haltung im Konflikt
- Körpersprache
- Deeskalation und Konfrontation
- Widerstände
- Sackgassen

Umgang mit Aggressionen

- Starke Emotionen
- Aggressivität
- Umgang mit verbaler und körperlicher Gewalt

Gesprächsführung

- Einsichtsgespräche
- Konfrontative Gespräche

Krisen bewältigen

- Verhandlungstypen Modell
- Krisenintervention mit der FBI Treppe

Energiemanagement und Achtsamkeit

- Selbstführung und Achtsamkeit
- Energiebilanz (Räuber und Geber)
- Achtsamkeitstools für den Alltag
- Meditation

Konfliktlösungsstrategien und Mediation

- Gewaltfreie Kommunikation
- Mediation