# Zivilcouragetraining in Mainz

## Wann?

### 8. Oktober 2022

**09.30 – 17.00 Uhr**

## Wo?

**Landeszentrale für politische Bildung**
**RLP Am Kronberger Hof 6, 55116 Mainz**
**Gerty-Spies-Saal, 1. Stock**

### Informationen bei:

anne.waninger@lpb.rlp.de
06131 - 16 2975

**Anmeldung unter:**
anmeldung@lpb.rlp.de

Manche Menschen trauen sich nicht, aktiv zu werden und schauen zur Seite, wenn andere beschimpft, beleidigt oder geschlagen werden. Oder sie wissen nicht, was zu tun ist, wenn sie selbst betroffen sind.
Dieses Training soll ihnen die Möglichkeit geben, Handlungsoptionen kennenzulernen, um in Konflikt oder Gewaltsituationen deeskalierend einzugreifen, ohne sich selbst zu gefährden.

Ziel ist, Strategien zu erproben und einzuüben, eigene Stärken und Grenzen auszuloten und zu lernen, Situationen einzuschätzen, um angemessen und selbstbewusst (re)agieren zu können.

Anhand von Beispielen und Alltagserfahrungen der Teilnehmenden wird Zivilcourage behandelt und in Rollenspielen eingeübt.
Das Training bedient sich dabei einer Bandbreite an pädagogischen Methoden und Moderationselemen auf die jeweiligen Teilnehmenden ausgerichtet sind.

ZIVILCOURAGE-NETZWERK Rheinland-Pfalz

Landeszentrale Politische Bildung Rheinland-Pfalz

**Das Training ist kostenlos - Anmeldung erforderlich!**